



Natuurgeneeskundige Praktijk Coby Hamer • 06 - 53 86 23 03

Emotionele wonden genezen

Hoe vaak ben je door iemand gekwetst? Leren om over emotionele wonden heen te komen is ongelooflijk moeilijk. De pijn blijft vaak en diep aanwezig.

ze moeten op dezelfde wijze behandeld worden. Jazeker, de stappen die je moet ondergaan om emotionele wonden te genezen zijn soortgelijk aan de stappen die je onderneemt wanneer je jezelf bijvoorbeeld hebt gesneden.



Sommige emotionele wonden gaan dieper dan de andere. Sommige verdwijnen zonder sporen achter te laten, andere wonden laten echter een onmiskenbaar litteken achter dat nooit geheel geneest.

Door te weigeren om deze situatie op deze manier te bekijken, kan dit ervoor zorgen dat je je pijn negeert en dus niet naar de "wond" omkijkt totdat deze uiteindelijk ontstoken raakt.

Emotionele wonden zijn soms erger dan hun lichamelijke tegenhanger,

De emotionele wond geneest niet vanzelf en bezorgt je uiteindelijk alleen maar meer pijn en verdriet wanneer je deze niet behandelt. Gun jezelf de tijd!

Voor meer informatie en behandeling kunt u contact opnemen met:

NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

Coby Hamer

Lisdodde 46, 8043 NT Zwolle

Tel. 06 - 53 86 23 03

E-mail cobyhamer@home.nl

Nieuwe website: www.cobyhamer.nl

**AANGESLOTEN
BIJ DE BATC**
(wordt vergoed door uw
zorgverzekeraar)

Je kunt emotionele wonden helen terwijl je uitkijkt naar de toekomst en niet vergeet hoe je moet lachen.