



Natuurgeneeskundige Praktijk Coby Hamer • 06 - 53 86 23 03

Relatie tussen Darmen en Brein

Er is een duidelijk verband tussen onze buik en ons brein. Denk aan vlinders in je buik en aan het vaker naar toilet gaan bij bijvoorbeeld een examen.

Wat wij denken en voelen heeft gevolgen voor hoe wij ons lichamelijk voelen. Omgekeerd kun je psychische klachten krijgen als je buik niet goed functioneert. De buik is in feite ons tweede brein.

Onlangs is pas duidelijk geworden wat voor impact onze darmbacteriën op ons brein hebben. We wisten al dat darmbacteriën invloed hebben op de voedselvertering- en verwerking alsmede dat ze ons beschermen tegen infecties.

Nu weten we dat dit gebeuren veel verder gaat en dat deze darmbacteriën onze manier van denken kunnen beïnvloeden. We kunnen er zelfs psychisch ziek van worden.



Voor meer informatie en behandeling kunt u contact opnemen met:

NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

Coby Hamer

Lisdodde 46, 8043 NT Zwolle

Tel. 06 - 53 86 23 03

E-mail cobyhamer@home.nl

Nieuwe website: www.cobyhamer.nl

Heeft u last van uw darmen, Praktijk Coby Hamer biedt u weer een toekomst.

Deze zijn individueel en op maat gesneden en zorgen voor blijvende resultaten.

**AANGESLOTEN
BIJ DE BATC**
(wordt vergoed door uw
zorgverzekeraar)