

Natuurgeneeskundige Praktijk Coby Hamer • 038 - 45 25 741

ONTSPANNING

Zon, prachtig weer, alles gaat bloeien en loopt uit. Je merkt dat iedereen hier naar heeft uitgekeken. Met andere woorden, hier waren we aan toe.

De tuin moet worden gedaan, nieuwe beplanting wordt gestekt of gekocht, de tegels moeten worden schoongemaakt, het houtwerk moet worden geschilderd, de ramen worden gewassen en ontdaan van spinnenwebben en resten vuil van de winter die achter ons ligt. Kortom: iedereen is bezig om voorbereidingen te treffen voor de komende zomer.

Maar.....

hoe belangrijk vinden wij ons zelf?

Zorgen wij ook zo goed voor ons zelf als dat we voor onze tuin etc. doen.

Ook wij zijn toe om de winter van ons af te schudden en trekken daarbij het "winterkleed" uit.

Dit kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door een ontspannende voetreflexmassage. Bij gevoelige plekken op de voeten kan door de massage de spanning weggehaald worden waardoor het corresponderende orgaan weer in balans kan komen.

Ook kunt u zich laten doormeten d.m.v. bio-resonantie om zo meer inzicht te krijgen van wat u nodig heeft, of om nu eindelijk die hooikoorts eens aan te pakken.

NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

Coby Hamer

Lisdodde 46, 8043 NT Zwolle

t.: (038) 45 25 741

m.: 06 - 53 86 23 03

cobyhamer@home.nl

Nieuwe website: www.cobyhamer.nl



Voor meer inlichtingen kunt u contact opnemen met:

**AANGESLOTEN
BIJ DE BATC**

(wordt vergoed door uw zorgverzekeraar)