

## BIJHOLTEONTSTEKING EN MIDDENOORONTSTEKING

Een *bijholteontsteking* is een ontsteking van de sinussen (bijholten). Bijholtes zijn de met lucht gevulde ruimtes in de schedel rond de neus. Deze ruimtes staan in verbinding met de neus- en keelholtes en zijn bekleed met slijmvlies.

Bij een ontsteking zwelt het slijmvlies op waardoor er geen vocht meer uit de ruimtes kan worden afgevoerd, dit veroorzaakt een pijnlijk en drukkend gevoel. Ook zit de neus vol met dik, elastisch slijm en kan je reukvermogen tijdelijk achteruit gaan. De ontsteking veroorzaakt pijn rondom de ogen, wangen en kaken en geeft hevige hoofdpijn.

Een *middenoorontsteking* komt vooral voor bij kinderen, de ruimte direct achter het trommelvlies is ontstoken, maar toch nog regelmatig bij volwassenen. Ziekteverwekkers uit de neus- en keelholte komen via de buis van Eustachius in het middenoor waardoor het slijmvlies in de buis van Eustachius zwelt, waardoor het ontstekingsvocht niet weg kan komen.

VOETREFLEXZONETHERAPIE is een uitermate geschikte manier om sneller en effectief van deze pijnlijke problematiek af te komen. Het vocht wordt door de behandeling, ik werk hierbij specifiek op de bijholten, afgevoerd waardoor er meteen ruimte in de holten ontstaat.

VOETREFLEX is de aanpak voor alle problemen van de bijholten.

**Bekijk ook eens mijn nieuwe website [www.cobyhamer.nl](http://www.cobyhamer.nl)**

NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

### Coby Hamer

Lisdodde 46, 8043 NT Zwolle

t.: (038) 45 25 741

m.: 06 - 53 86 23 03

[cobyhamer@home.nl](mailto:cobyhamer@home.nl)

Nieuwe website: [www.cobyhamer.nl](http://www.cobyhamer.nl)



Voor meer inlichtingen kunt u contact opnemen met:

AANGESLOTEN  
BIJ DE BATC

(wordt vergoed door uw zorgverzekeraar)