



ARTROSE

Wat is nu eigenlijk Artrose? Artrose is geen verouderingsproces. Artrose is een reumatische ziekte die op zichzelf staat. Het kan wel ontstaan na een gewrichtsontsteking of zwakke gewrichtsbanden.

Voorheen werd gedacht dat Artrose een ziekte van alleen het kraakbeen is, terwijl we nu weten dat Artrose een ziekte van het hele gewricht is.

Dit proces kan in alle gewrichten optreden maar er zijn gewrichten waarin dit vaker voorkomt zoals de nek, onderrug, duim, grote teen, knieën en heupen.

Het komt relatief vaak voor, ca. 1 miljoen mensen in Nederland hebben Artrose.

Artrose is een aandoening waarbij het kraakbeen wordt afgebroken "het wordt dunner en zachter" maar ook het bot onder het bot vervormt.

Dit leidt tot vervorming van het bot direct onder het kraakbeen.

Geen Veroudering

In de volksmond wordt Artrose vaak genoemd met veroudering en slijtage, alsof mensen die Artrose hebben oud en versleten zijn, dit is niet juist. Het woord slijtage wekt de indruk dat hier niets aan te doen is, dit is niet het geval. Er is wel degelijk iets aan te doen.



Voor behandelingen
en advies op dit gebied
kunt u bellen naar:

AANGESLOTEN
BIJ DE BATC
(wordt vergoed door uw
zorgverzekeraar)

NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

Coby Hamer

Lisdodde 46, 8043 NT Zwolle
t.: (038) 45 25 741
m.: 06 - 53 86 23 03
cobyhamer@home.nl

**Bekijk ook eens mijn nieuwe
website www.cobyhamer.nl**