

Natuurgeneeskundige Praktijk Coby Hamer

038 – 45 25 741

HOOFDPIJN

Een trigger kan Thyramine zijn, dit is een eiwit dat voorkomt in gemakkelijk bederfbare eiwitrijke producten zoals; vlees, vleeswaren, conserveringsmiddelen, vis, yoghurt, oude kaas, rode wijn, zuurkool, sojabereidingen etc. De hoeveelheid thyramine neemt toe naarmate de voeding ouder wordt of rijpt.

Er kan gemeten worden voor welke voedingsstoffen u gevoelig bent, u krijgt direct een lijst mee naar huis. Maaltijden overslaan, sterke geuren zoals parfum of sommige bloemen, met name de lelie en de hyacint kunnen een hoofdpijntrigger zijn en echt een aanval uitlokken. Ook spelen onze hormonen een belangrijke rol bij hoofdpijn, veel vrouwen ondervinden hier behoorlijk wat hinder van voor of tijdens de menstruatie, dit zegt al genoeg wat een hormonale disbalans kan veroorzaken.

Kinderen die net beginnen te puberen kunnen veel last van hoofdpijn hebben, dit in combinatie met voeding, school, soms erfelijke factoren, nieuwe indrukken en het "moeten doen" in de huidige maatschappij waarbij zij ongevraagd worden voorzien van informatie waar zij misschien nog niet aan toe zijn, maar toch mee geconfronteerd worden. Om hoofdpijn van te krijgen! Op een eenvoudige manier helpt zij u van uw klachten af.

NATUURGENEESKUNDIGE PRAKTIJK

Coby Hamer

Lisdodde 46, 8043 NT Zwolle

t.: (038) 45 25 741

m.: 06 – 53 86 23 03

cobyhamer@home.nl

AANGESLOTEN
BIJ DE BATC

(wordt vergoed door uw
zorgverzekeraar)



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen met:

